

**Комплексно-целевая программа
организации и развития школьного питания
в МКОУ СШ № 3 г. Дубовки на 2023-2024 учебный год**

Цели программы:

разработка и реализация комплексной системы мероприятий направленных на обучение сохранению и укреплению, формированию культуры и навыков здорового питания учащихся;

- воспитание личности, ответственной за свое здоровье и здоровье окружающих;
- следить за сбалансированностью питания.

Задачи программы:

- снижение заболеваемости учащихся за счет внедрения полноценного рационального питания учащихся;
- обеспечение детей и подростков оптимальным питанием высокого качества, безопасным, адекватным возрастным и физиологическим потребностям учащихся в пищевых веществах и энергии;
- организация оздоровительной работы, направленной на формирование у школьников мотивации к здоровому питанию;
- обучение школьников и родителей основам знаний о здоровом питании;
- обеспечить участников образовательного процесса полноценным регулярным горячим питанием;
- следить за сбалансированностью питания;
- формировать у участников образовательного процесса потребности в здоровом образе жизни, в том числе навыков рационального питания;
- формировать культуру питания и самообслуживания;

Ожидаемые конечные результаты программы:

- сохранение и укрепление здоровья при стабильных результатах обучения;
- повышение приоритета здорового питания;
- повышение мотивации к здоровому образу жизни;
- поддержка родителями деятельности школы по воспитанию здоровых детей;
- улучшение состояния здоровья детей по показателям заболеваний, зависящих от качества потребляемой пищи;
- повышение качества питания участников образовательного процесса;
- обеспечение всех обучающихся питанием;
- обеспечение льготным питанием детей из социально-незащищенных семей;
- снижение доли школьников с заболеваниями ЖКТ.

Исполнители программы – администрация школы, педагоги, учащиеся, родители (законные представители), работники столовой, социальный педагог.

Сроки реализации программы – 2023– 2024 учебный год

Актуальность программы

На современном этапе развития человеческого общества такие универсальные ценности, как жизнь и здоровье человека, приобретают особое значение. С одной стороны, потому, что они являются «структурообразующими факторами социальности», с другой – потому, что мы должны немедленно восстановить адекватное отношение к ним у подрастающего поколения. Школьник должен расти здоровым, физически крепким, всесторонне развитым и выносливым. Из всех факторов внешней среды, оказывающих влияние на его физическое и нервно-психическое развитие, питание занимает ведущее место. Поэтому еще с раннего детства важно обеспечить полноценное и правильно организованное питание, являющееся залогом его здоровья. Всякое нарушение питания, как количественное, так, еще в большей мере, и качественное, отрицательно

влияет на здоровье детей. Особенно вредны для организма нарушения питания в период наиболее интенсивного роста ребенка. Организм школьника постоянно расходует много энергии. Эта энергия необходима ему для деятельности сердца, легких и других внутренних органов, для поддержания постоянной температуры тела. Учебные занятия, чтение, просмотр телевизионных передач также требуют расхода определенного количества энергии. С особенно большими энергетическими затратами связана работа, сопровождаемая сокращением мышц: движения, игры, занятия спортом, различные трудовые процессы. Основным источником энергии служит пища. Наряду с этим пища является «строительным материалом», необходимым для роста и развития организма. Очевидно, что процесс обучения в школе не должен строиться за счет ресурсов здоровья ребенка, а должен быть направлен на сохранение и устранение нарушений в состоянии здоровья детей.

Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение

| Основные мероприятия | Сроки | Исполнители |
|--|----------------|--|
| 1. Организационное совещание — порядок приема учащимися завтраков; оформление бесплатного питания; график дежурств и обязанности дежурного учителя и учащихся в столовой | Сентябрь | И.И.Дегтярева, директор школы |
| 2. Совещание классных руководителей по вопросам организация питания и дежурства в столовой | Октябрь | |
| 3. Совещание при директоре по вопросам организации и развития школьного питания | В течение года | И.И.Дегтярева, директор школы |
| 4. Осуществление ежедневного контроля за работой столовой администрацией школы, проведение целевых тематических проверок. | В течение года | Администрация школы, Управляющий Совет |

2. Методическое обеспечение

| Основные мероприятия | Сроки | Исполнители |
|---|----------------|---------------------------------|
| 1. Организация консультаций для классных руководителей 1-4, 5-8, 9-11 классов: - Культура поведения учащихся во время приема пищи, соблюдение санитарно-гигиенических требований; - Организация горячего питания – залог сохранения здоровья. | В течение года | О.В.Чурзина, социальный педагог |
| 2. Обобщение и распространение положительного опыта по вопросам организации и развития школьного питания. | В течение года | Администрация школы |

3. Организация работы по улучшению материально-технической базы столовой

| Основные мероприятия | Сроки | Исполнители |
|---|----------------|---------------------|
| 1. Эстетическое оформление зала столовой | Август | Администрация школы |
| 2. Оснащение столовой новым оборудованием | В течение года | Администрация школы |

4. Работа по воспитанию культуры питания, пропаганде здорового образа жизни среди учащихся

| Основные мероприятия | Сроки | Исполнители |
|--|------------------------------|--|
| 1. Проведение классных часов по темам: - Режим дня и его значение - Культура приема пищи - «Хлеб — всему голова» - Острые кишечные заболевания и их профилактика | В течение года | Классные руководители 1-11 классов |
| 2. Игра для учащихся начальной школы «Золотая осень» | Октябрь | Учителя начальных классов |
| 3. Конкурс рисунков (1-4) и газет (5-9) «О вкусной и здоровой пище» | Ноябрь | Классные руководители 1-9 классов |
| 4. Беседы с учащимися «Береги своё здоровье» | В течение года | Медработник и(по согласованию) |
| 5. Проведение викторины «О том, что вкусно и полезно» | Февраль | Классные руководители 1-4 классов |
| 6. Конкурс среди учащихся 5-8 классов «Хозяюшка» | Март | Классные руководители 5-8 классов |
| 7. Конкурс на лучший рецепт «Моё любимое блюдо» | Январь | Классные руководители 9-11 классов |
| 8. Анкетирование учащихся: - Школьное питание: качество и разнообразие обедов | Октябрь Февраль Апрель | О.В.Чурзина, соц.педагог, О.А.Жаравина |
| 9.Реализация программы «Разговор о правильном питании» | В течение года | учителя начальных классов |

5. Работа по воспитанию культуры питания, пропаганде здорового образа жизни среди родителей учащихся

| Основные мероприятия | Сроки | Исполнители |
|---|----------------|---|
| 1 . Проведение родительских собраний по темам: - Совместная работа семьи и школы по формированию здорового образа жизни дома. Питание учащихся. - Профилактика желудочно-кишечных заболеваний, инфекционных, простудных заболеваний. - Итоги медицинских осмотров учащихся | В течение года | Администрация, классные руководители 1-11 классов |
| 4. Встреча районного педиатра с родителями «Личная гигиена ребенка» | Апрель | Районный педиатр |
| 5. Анкетирование родителей «Ваши предложения | В течение | Классные |

| | | |
|---|------|------------------------------|
| по развитию школьного питания», « Качество питания детей в столовой и организация питания детей в домашних условиях» | года | руководители 1-11 классов |
|---|------|------------------------------|

6. Программа производственного контроля организации питания обучающихся школы на 2023-2024 учебный год.

Задачи производственного контроля.

Контролируется:

Правильность оформления сопроводительной документации, правильность маркировки на продукты питания;

Микробиологические показатели качества и безопасности продуктов;

Полнота и правильность ведения и оформления соответственной документации на пищеблоке;

Качество мытья посуды;

Условия и сроки хранения продуктов;

Исправность холодильного и технологического оборудования;

Контроль личной гигиены и своевременное прохождение необходимых осмотров;

Дезинфицирующие мероприятия и т.д.

Программа производственного контроля организации питания обучающихся.

| № п\п | Объект производственного контроля | Место контроля, нормативные документы | Периодичность | Ответственный |
|-------|---|--|------------------|--|
| 1 | Устройство и планировка пищеблока | Соответствие плану размещения технологического оборудования | 1 раз в год | Поставщик питания, завхоз |
| 2 | Оформление столовой | Обеденный зал | 1 раз в четверть | Завхоз |
| 3 | Соблюдение санитарного состояния пищеблока | Подсобные помещения пищеблока, обеденный зал | Ежедневно | Поставщик питания, завхоз |
| 4 | Условия хранения поставленной продукции | Холодильное оборудование, подсобные помещения | Ежедневно | Поставщик питания, повар |
| 5 | Качество поставленной готовой продукции | Сертификаты на поставляемую продукцию, накладные, гигиенические заключения | Ежедневно | Повар |
| 6 | Контроль за ассортиментом поставляемой продукции, качеством готовой продукции | Номенклатура продукции, внешний вид, цвет, запах, вкус. | Ежедневно | Комиссия по контролю за организацией и качеством питания |

| | | | | |
|--------|--|---|----------------|--|
| | | | | обучающих я |
| 7. | Контроль суточной пробы | Специальные контейнеры, температура хранения, | Ежедневно | Повар |
| 8 | Качество готовой продукции | Внешний вид, цвет, запах, вкус | Ежедневно | Ответственный за организацию питания |
| 9 | Соответствие веса отпускаемой готовой продукции утвержденному меню | Раздача | 1 раз в месяц | Комиссия по контролю за организацией и качеством питания обучающихся |
| 10 | Соответствие рациона питания обучающихся примерному 2-х недельному меню | Ежедневное меню, 2-х недельное меню | 1 раз в месяц | Комиссия по контролю за организацией и качеством питания обучающихся |
| 11 | Соблюдение личной гигиены учащихся перед приемом пищи | Холл перед столовой | Ежедневно | Дежурный по столовой |
| 12 | Соблюдение санитарных правил при мытье посуды | Посудомоечная зона | 1 раз в неделю | Комиссия по контролю за организацией и качеством питания обучающихся |
| 13 | Проверка организации эксплуатации технологического и холодильного оборудования | Пищеблок | Ежеквартально | Завхоз |
| 14 | Состояние здоровья обучающихся, пользующихся питанием | | В течение года | Классные руководители 1-11 классов |
| 1 5 | Контроль за организацией приема пищи обучающимися | Санитарное состояние обеденного зала, | 1 раз в неделю | Ответственный за организацию |

| | | | | |
|--|--|-----------------------------------|--|--|
| | | обслуживание, самообслуживание | | ю питания, классные руководител и 1-11 классов |
|--|--|-----------------------------------|--|--|